



# 市 整 会

# 会 報

大阪市立大学整形外科開業医会

No.66 2021年1月1日発行

医療法人 孝瑛会  
西沢整形外科クリニック  
〒599-8114 堺市東区日置荘西町1-15-23  
TEL072-288-2001 FAX072-288-2002

## 巻頭言

市整会 会長 西澤 徹 (昭和62年入局)

これほど日本の為政者や指導者は愚かであったのか。

1月末からの武漢肺炎ウイルスの蔓延がおさまりません。感染経路すら解明していません。

人が動けば感染機会は増える。GoTo（私は賛成）と感染抑制が矛盾するのは小学生でもわかります。「我慢の3連休」？医師の代表！がエビデンスも示さず、3文役者のように見得を切る姿は無残でした。

口を開けば「自粛・自粛」。偉そうに。言うことはそれだけか。大東亜戦争末期の南方戦線はかようではなかったかと想像します。国民の税金である余剰金を湯水のように使い、増税、国債で賄えばいいと考えているのでしょうか。

国民は、助成金が欲しいのではない。働いて賃金を得て、生きている喜びを得たいのである。馬鹿にするなど言いたい。完全失業率に比例する自殺者数が、増加してきています。

医療崩壊は重症者が溢れることによっておこります。第2次補正予算で10兆円の予算を組んだのに、なぜいまだに重症専門病棟を作れないのでしょうか。狭い日本、飛行機で患者を運び、医療スタッフも手当を出して集めればいい。それより日本と桁違いの重症患者を出す欧米が医療崩壊していないのはなぜなのでしょう？もうすぐ第3次予算を組む国会がそうです。期待できますか。

私達医師は、TVや新聞と言ったオールドメディアが報じないFACTを拾い上げ吟味し、深く洞

察したうえで正しく行動しましょう。

かように今誌面を汚してまいりましたのは、すべて私の言い訳でもあります。5月に「ひっそりと」伝統ある市整会会長に就任して以来、それらしい仕事を何一つ行えておりません。会員の皆様には心よりお詫び申し上げます。

現在、市整会の柱であります「明日からの診療に役立つ」学術講演会を、3月に開催すべく準備を進めております。できれば会員が会場に集える熱い講演会を考えております。5月には総会、6月にも再度学術講演会を計画しております。どんなに困難な状況でも、私たちが学問への向上心を失ってはなりません。国民への背信であります。

講演会後の情報交換会を行う世情にはなく、会員間の親睦を図れる行事を模索するところではありますが、新年会、ゴルフコンペ、日帰り旅行なども実現の目途は立っておりません。お互いの顔、人となりを知ることは大切ですので、WEB飲み会なども考えております。そのためにもメーリングリストへの参加を望みます。

また喫緊の課題として、会員が一時的に休診せざるを得ない時、医局に頼るばかりでなく市整会独自のバックアップ体制を立ち上げるべく、これも全員で議論したいと考えております。

WEB会議の良いところは、いつでも全員が対等な立場で議論できることです。市整会の原点です。ぜひ皆様の積極的なご参加をお待ちしてお

ります。

正しく情報を整理し、情緒に流されることなく

武漢ウイルスに立ち向かいましょう。

私たちこそが正義です。



# 2020年 市整会行事予定（未実施も含む）

多くの学術講演会、理事会が新型コロナウイルス（武漢ウイルス）の感染拡大で自粛や中止となってしまいました。横線で抹消してあるものは、当初企画していましたが、実施できなかったものです

## R2.01.25（土）市整会新年会

リッツカールトン 17時30分～ （参加：講演会38名：会員35名、ご家族49名 合計84名）

学術講演「骨粗鬆症性椎体骨折の診断と治療の変遷」座長：増田 博

演者 大阪市立大学大学院医学研究科 整形外科学教授 中村博亮先生

新年会のアトラクション：Cocoroさん

## R2.03.14（土）市整会学術講演会 共催：小野薬品／ブリストル・マイヤーズスクイブ株式会社

⇒新型コロナウイルスの感染拡大で自粛し中止

~~ホテルモントレーダラスミア夫阪 21階「スノーベリー」 17：00～総合司会：西澤 徹~~

~~学術講演1「タリニックにおけるエコーを活用した足部、足関節疾患の診断と治療の実際」~~

~~座長：増田 博~~

~~演者：—医療法人社団—高倉整形外科クリニック 理事長—高倉義幸先生~~

~~学術講演2「RA最新治療戦略と感染症状対策を含む合併症対策」座長：小竹志郎~~

~~演者：—大阪市立大学医学部附属病院—整形外科—病院教授—乾 健太郎先生~~

~~病院紹介—浪速生野病院~~

~~泉大津市立病院~~

## R2.04.25（土）令和元年度後期理事会・市整会フォーラム（講演会のみ共催：久光製薬）

⇒新型コロナウイルスの感染拡大で自粛し、メールで資料をお送りしそれで議論し討議しました。

⇒全60名の理事の先生方のうち35名の委任を頂き理事会成立（委任状を頂いた先生19名、名誉理事の先生方16名）

~~TKPガーデンシティ—理事会17時から、フォーラム18時から~~

~~学術講演「人工関節置換術の現況と将来展望—術後疼痛管理も含めて—」座長：西澤 徹~~

~~演者：—阪和第三泉北病院—阪和人工関節センター総長—格谷 義徳 先生~~

## R2.05.23（土）市整会 総会 ヴィアール大阪 レガード 16：00～ 講演会のみ共催：科研製薬

⇒新型コロナウイルスの感染拡大で自粛し、議案書を郵送し委任状を頂き、少人数で総会を開催しました。（委任状137通）

学術講演1「ケモカインを用いた半月板修復促進治療法の開発」座長：小竹志郎

演者—大阪市立大学大学院医学研究科整形外科学—大学院生—西田洋平先生

学術講演2「最近の審査状況と請求で注意する点」座長：天野祐一

演者—ますだ整形外科クリニック—院長—増田 博先生

## R2.06.20（土）学術講演会 共催：旭化成

~~ANAクラウンホテルプラザホテル大阪—3階「万葉東中」—16：00—総合司会：明石健一~~

⇒新型コロナウイルスの感染拡大で自粛し中止

学術講演1「一般整形外科外来における小児整形外科診療の要点」座長：宮内一晃

演者：大阪市立大学大学院医学研究科整形外科学一病院講師一中川敬介先生

学術講演2「妊娠・授乳中の薬物治療 関節リウマチを中心に」座長：増田一博

演者：国立研究開発法人一国立成育医療研究センター周産期・母性診療センター

主任副センター長／妊娠と薬情報センター一村島温子先生

学術講演3「骨粗鬆症治療レビュー～骨形成促進剤を中心に～」座長：大川得太郎

演者：埼玉医科大学整形外科教授一教授一宮島一剛先生

## R2.09.12 (土) 令和2年度前期理事会・市整会フォーラム

場所：ホテルモントレ大阪6Fメヌエット

⇒コロナウイルスの感染拡大で自粛し、ZOOM会議で議論し討議する事となりました。

講演会のみ共催：帝人ファーマ一理事会18時から一フォーラム19時から

演題：「変形性膝関節症の治療戦略一最近のガイドラインと人工膝関節置換術を中心に」

座長：西澤一徹

演者：格谷 義徳先生（阪和第三泉北病院一副院长）

## R2.10.10 (土) 「『これからの整形外科のかたち』を考える会」（健保介護診療担当勉強会）

共催：久光製薬

⇒コロナウイルスの感染拡大で自粛し中止

## R2.10.24 (土) 市整会学術文化講演会 共催：日本臓器製薬一梅田一丸ビル(大阪第一ホテル) 17時～

⇒コロナウイルスの感染拡大で自粛し中止

学術講演『腰痛疾患診療のピットフォール～診断から治療まで～』

演者：京都府立医科大学大学院医学研究科一運動器機能再生外科学（整形外科学教室）

講師一長江将輝先生

文化講演一国立研究開発法人一宇宙航空研究開発機構一広報部一特任担当役一宮里光憲様



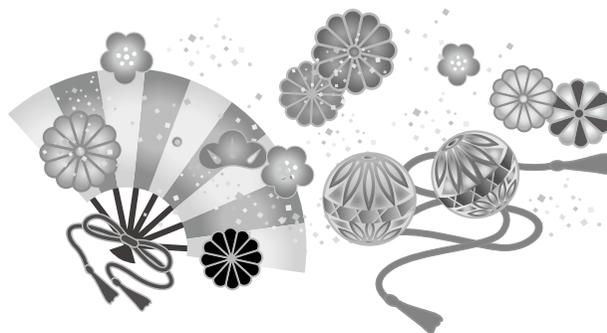
# 骨粗鬆症性椎体骨折における診断と治療の変遷

大阪市立大学整形外科教授 中村 博亮

超高齢社会が到来し、骨粗鬆症の有病者数は増加の一途をたどっている。骨粗鬆症に起因する骨折の中で、骨粗鬆症性椎体骨折は最もその頻度が高い。骨折の発生により、遷延化する疼痛や日常生活の制限、ひいては生命予後にも影響するといわれているが、受傷後の自然経過や疼痛に関与する因子、標準的な保存療法については、解明されていない。いわゆる保存療法の後、強い疼痛が遷延化した症例や下肢に神経学的所見が出現した症例、あるいは強い後弯遺残変形例などに対して、手術的治療を行っているのが現状である。受傷後早期に予後不良因子を特定できれば、これらの因子を有する症例に対して集中的な治療の介入が可能になる。これまでわれわれは2度にわたる多施設前向き観察研究を行い、予後不良因子の同定を試みてきた。またその知見に基づいて、介入研究を施行した。

まず、第一次多施設コーホート研究では、骨粗鬆症性新鮮椎体骨折の6か月時点までの保存療法下での自然経過を観察した。また第二次コーホート研究では経時的にMRIを撮影し、その変化を観察するとともに、1年後の成績不良例に関与する因子を検討した。第一次コーホート研究で、362例を対象とした6か月時点におけるアウトカムは、13.5%が遷延治療例であった。また高度椎体圧潰例は31%にみられた。さらにADLの低下を23%の症例に、高度疼痛残存例を26%に認めた。

一方6か月時点の遷延治療と疼痛や椎体圧潰との関係を検討すると、遷延治療例では強い疼痛が残存し、高度椎体圧潰やQOL・ADLの低下、認知機能障害を惹起することが判明した。そこで受傷時の種々の所見やその後の保存療法の種類と遷延治療との関連を検討した。その結果、骨折高位や、後壁損傷の有無、特異的なT2強調画像における信号変化が危険因子であることが判明した。第二次コーホート研究では、経時的なMRI所見の変化を検討したが、STIR像で高信号性変化は受傷後3か月目までは継続してみられること、T1強調画像では受傷時よりも1か月後のほうが低信号性変化がより拡大していること、T2強調画像では受傷時様々な信号変化がみられることが判明した。さらに受傷時と受傷後1か月後ともに、T2強調画像で限局した高信号性変化あるいは広範な低信号性変化がみられる症例では、遷延治療に移行する可能性が極めて高いことが確認できた。受傷時にこれらの予後不良因子を有している症例に対して、比較的早期にBalloon Kyphoplastyを行う介入研究を行った。その結果、従来の保存療法例と比較して、受傷後6か月の時点でADLの低下や骨圧潰の程度がより軽度であることが判明した。本講演では、以上のわれわれの研究によって得られた知見とともに、診断と治療の変遷に文献的考察を加えて言及した。



# 自己紹介

## 大阪子どもとおとなの整形外科

森田 光明 (平成6年入局)

平成6年入局の森田光明と申します。令和2年10月より大阪市住吉区にて「大阪子どもとおとなの整形外科」を開設させて頂き、市整会に入会させて頂きいただきました。変わったクリニック名ですが以前の勤務先である千葉子どもとおとなの整形外科より使わせていただいたものです。長らく千葉で勤務しておりましたが家庭の事情などで急に大阪に戻ることに急遽開業することとなりました。千葉と大阪を往復しながらの準備に加え新型コロナウイルス感染の影響もあり延期や中止も検討しましたが最後は開き直っての開業となりました。もともと小児整形外科を専門としておりますので赤ちゃんや小さいお子さんにも対応させていただきます。古いマンションの下の小さな診療所ですのでレントゲンやエコーしかありま

せんが診療のみならず理学療法も行っておりますのでこどものことで何かございましたらご相談いただければ幸いです。いろいろご迷惑をおかけすることと存じますが今後ともよろしく願いいたします。

### 大阪子どもとおとなの整形外科

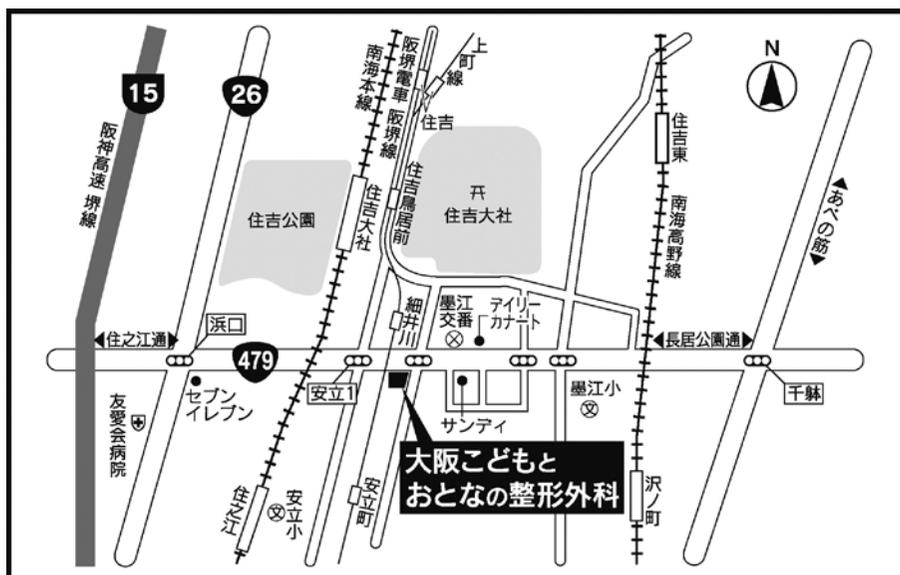
<https://ocaoc.jp/>

〒558-0043

大阪府大阪市住吉区墨江3丁目23-20 コーポ住吉1階

TEL: 06-6674-5667

阪堺電気軌道阪堺線「細井川駅」徒歩2分  
南海本線「住吉大社駅」徒歩7分



# 自己紹介

おおはた整形外科クリニック

大塚 武夫（平成9年入局）

このたび2020年8月3日より大阪メトロ谷町線「田辺」駅より徒歩1分の所に「おおはた整形外科クリニック」を開院させていただきました。これまで大阪市立大学関連の基幹病院で整形外科疾患全般にわたり診療に携わってきました。特にこの16年間は医療法人橘会 東住吉森本病院で整形外科専門医として外傷（特に大腿骨近位部骨折を含めた下肢外傷）や骨粗鬆症を専門に行っていました。開院の少し前は一旦コロナ感染が減少傾向にあり時期的には良い感じかな？と考えていましたが直前になり予想外にコロナ感染者が増加傾向となり、大阪市も緊急事態宣言を出した事により色々な障害が出てきました。まず、前もって抑えていた事務員の面接会場である集会場の使用が禁止となり、面接が予定通りできるかという問題に直面しました。最悪開業日を延期しないといけないのでは？と心配もしましたが、会場を探しまくりなんとか会場を押さえました。しかし予定したところよりコストが高くついてしまい、いきなりコストの増加を余儀なくされてしまいまし

た。

次に感染対策です。急遽トイレの便座を自動開閉に変えたり、受付にもアクリル板を設置しなければならなくなりました。また消毒液やマスクの確保が必要となりました。非接触型の体温計がどうしても手に入らなく非接触型の温度計で間に合わせる事になっていました（笑）。逆に良かったのが元々自動精算機を置くことを考えていたのですがそれがかえって感染対策として補助金をもらえる理由となったりもしました（笑）。

その後、順調良く患者数が増えていっていましたがコロナの第3波が来て患者数が少し減少し毎日患者数を気にしてる毎日ですがなんとか頑張っております。市整会の皆様も色々なご苦労があると思います。早くこのコロナ禍がおさまることを願っている次第です。今後市整会の先生方にご指導して頂くことが多々あると思います。経営の事は初めての事であり皆様の貴重な経験を元にご指導して頂ければ幸いです。今後ともよろしくお願いたします。



大阪メトロ谷町線 田辺駅 徒歩1分

# 自己紹介

## 水沢整形外科

### 水沢 慶一（平成10年入局）

市整会の諸先生方、改めまして平成10年入局の水沢慶一と申します。

済生会中津病院、大阪労災病院、済生会千里病院、石切生喜病院などの関連病院で、手外科、関節外科、マイクロサージャリー、外傷全般を幅広く研鑽してまいりました。この度、ご縁あって豊中市庄内に開業し、市整会に入会させていただきましたので、この場を借りて、ご挨拶申し上げます。

そもそも開業を決意したのが2019年の1月で、開業場所を決定したのが9月でした。この頃はコロナウイルスが大流行することを知る由もなく、2020年5月1日の開業に向けて順調にスケジュールが進んでいると思っていました。しかし、ご存知の通り2020年初旬、中国武漢でコロナウイルスが流行。この頃も、まだまだ対岸の火事ぐらいにしか考えていなかったのですが、2月にはいって内装工事の業者から「先生！大変です！便器が届きません！」と連絡がありました。今の建築資材の多くが中国から輸入されてきているようで、トイレだけでなく、ドアや壁など当初の予定から変更せざるを得なかった事が多々ありました。またスタッフの求人もちょうど日本で感染が拡大してきているタイミングでの募集となり、なかなか人が集まらず、面接もマスク越しで顔も見られず、スタッフ集めも一苦労でした。そんな状況でも、なんとか3月末には内装工事が完成し、医療機器なども揃ってきて、ようやく4月初旬からスタッフ研修を始めようというタイミングで、緊急事態宣言…。いよいよ大変な時期での開業となったことを痛感しました。4月25日に予定していた内覧会も中止とし、消毒用のアルコールやマスクが足りない中、前途不安な状態で5月1日の開院をむかえました。

日本中が自粛の真っ只中のタイミングでの開院となりましたが、いざ開院してみると、土地柄もあるのでしょうか、開院初日から想像していた以上に多くの患者さんが来院してくれました。

その後も、スタッフにも恵まれたこともあり、順調に患者さんの数も増え、現在では経営的にもなんとか一息つけるぐらいにはなりました。

現在毎日、地域の皆様に信頼される整形外科を目指して、誠実な診療を頑張りながらも、開業医としての面白さに気づく日々をおくっています。

また話は変わりますが、勤務医との違いで良かったことのひとつが、お昼に自由時間が取れることです。午前診と午後診の間に空いた時間に、服部緑地までランニングするのが日課となっています。そのため、趣味のトライアスロンでは勤務医の頃より良い成績が出せそうぐらい練習できているのですが、コロナのせいでトライアスロンの多くの大会が中止になっているのが残念なところです。

以上のように紆余曲折しながらも、なんとか開業医としてのスタートは切れましたが、まだまだ若輩者ではございますので、今後とも、ご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



# 中之島いわき病院は大阪整形外科病院として、 新築移転いたしました

岩城 啓好（平成3年入局）

市整会の先生方におかれましてはコロナ禍の中、いかがお過ごしでしょうか。

H.3卒の岩城です。従来より、中之島いわき病院では、先生方に変えお世話になってきました。この度、2020年12月に、新築移転いたしました。場所は大阪市福島区福島3丁目より、同じ福島区ではありますが、西に5kmほどの大開4丁目になります。

名称も移転に伴い変更し、大阪整形外科病院として生まれ変わりました。

2013年7月に中之島いわき病院を開院したので、7年余りでの移転となります。老朽化、耐震性の面から、当初より新築移転を計画していました。

まず、一番苦労したのは土地探しでした。福島は近年大阪でも人気のエリアとなっており、まとまった土地がなかなか出ないこと、出てもマンションなどのデベロッパーとの競合になると価格的に高すぎて手が出なかったのです。そうこうしているうちに2年余り前に大阪市所有の土地が出ました。マンションや商業施設などの事業対象外となっている土地でした。迷ったのですが、入札できないだろうと思って入札してみたら、あっさりと入札できてしまったのです。入札できてしまった時は、うれしかったと同時に、自分にそこまでのことができるのかという不安と期待が入り混じった変な感覚だったのを覚えています。それが、2018年の秋口のことでした。

そこから、まず始まったのが設計事務所の決定でした。5社にプランを持ってきてもらって入札してもらって、病院設計では日本で実績2位の事務所に決定しました。そこから、調査、申請、認可などに約半年かかり、その後、建設会社の決定です。これも5社の競争入札で行いました。というのも、新病院の建設には耐震目的の移転ということで国より補助金を得ての事業で、借入先も社会福祉機構という、公的機関からの借入れが主

だったため、競争入札で行わなければいけなかったのです。実は知り合いから、紹介された中堅ゼネコンが実績もあり、評判も良かったのでそこに決めなかったのですが、競争入札ですので札入れの日までは、どこが一番最低落札価格を提示するかドキドキだったのですが、価格的にも頑張ってくれて、希望通りのゼネコンで決定しました。公的金融機関で足りない分のお金の借り入れる算段も、メインバンクより了解も得られました。

2020年、年明けより工事がスタートしました。同時に新病院に導入する手術室と手術室備品、MRI、CTなどの見積もり、値引き交渉などが毎週のように始まりました。市整会の先生方ならわかってもらえると思いますが、職員はよりいいもの、新しいものを求め、経営者側は、同じ思いはありますが、コストのこともすごく気になります。その点で、コストをどう抑えつつ、いいものにするか、職員に納得してもらうかで、ストレスがかなりありました。工事が始まると、すぐに地中より土管とか、大きな石とかが出てきて、そのために工期が2か月遅れました。ホッとする間もなく、しばらくするとこのコロナの流行です。コロナのせいで工期がさらに遅れるのではないかとひやひやしましたが、なんとか、2か月遅れのまま、新病院が、10月下旬に完成しました。その後1か月かけて、医療機器、ベッドなどの搬入を行いました。11月28日より外来診療、手術を停止し、12月1日に患者さんの移動を1日で行い、2日より、新病院での通常診療が無事スタートできました。この原稿を書いている時点ではまだ、開院から1週間もたっていないのですが、新病院にはまだまだ慣れてなくて、なんかよその病院で働いているような不思議な感覚です。

新病院は一般病床98床、急性期80床地域包括18床の構成となっています。手術室は3室で将来的にはもう1室増やせるようになっており、全室バイオクリーンです。3 T-MRI、80列CTの導入も

行いました。特に力を入れたのはリハビリテーション施設で、40名以上のリハビリスタッフで、かなり広大なスペースを取りました。また、屋外の歩行練習場も作成しました。現在常勤医師は整形外科医師6名で、麻酔科専門医2名の計8名です。

おもに人工関節などの手術をおこなう関節外科3名、スポーツ・肩関節外科を専門とする医師2名、脊椎専門医師1名の構成です。2019年の総手

術件数は1400例で、そのうち人工関節は1000例となり、大阪では一番多く、全国的にも有数な数となっています。新病院ではさらに迅速に、高度な医療をより多くの患者様に提供したいと考えています。

市整会の先生方には、今後とも病診連携よろしくお願い申し上げます。

このような、原稿を書かせていただき、この場を借りて陳謝いたします。



# エコー診療始めませんか！

大川 得太郎（昭和62年入局）

診療にエコーを使い始めて丸7年が経ちました。正直、これほどのめり込むとは思いませんでしたが、未だに楽しく、そして発見の連続です。市整会で皆川先生の特別講演を聴いて、感動して始めましたが、当初は勉強する場がほとんど無く、東京までエコーの勉強に行つて講習を受けておりました。今では、1号機の日立Novlus、そして2年前より、2号機のコニカSNIbLE ybの2台で診療を行っています。SNIbLE ybは写真のようにタブレットにエコーのプロープを付けたような形で、自立型のバッテリー駆動で、即座にいろいろな場所に置いて使えます。受診した患者さんのほとんどにエコープロープを当てます。面倒くささらずに当てていると、段々と正常と異常の違いが見えてくるようになります。最近は積極的にエコー下注射も行っています。SNIbLE ybを見やすい場所にセッティングして注射をしています。

エコー下注射の流れは、まずは患者さんが痛がる場所を綿密に見ます。頸部由来と考えていても、痛がる場所にトリガーポイントがあり、そこに注射すると劇的に疼痛が改善することがよくあります。また、当たりのトリガーポイントの場所には、必ず血管と神経が多いです。局麻剤（キシロカインかカルボカイン）の5倍または10倍希釈の生食でリリースする事がほとんどです。神経が近くにいますので、希釈せずに注射すると、局麻が効き過ぎて筋弛緩が強くて帰れなくなったり、苦情を言われることもあります。希釈をすると、トラブルが防げますし、注射時の痛みも軽減します。注射針は25Gか27Gを使い分けています。長さも場所により、必要時はカテラン針を使う事もあります。エコーで見て、注射する部位が決まったら、針を刺す場所をティッシュで拭い、さらにアルコール綿で拭い、そしてイソジン消毒して行っています。

最近では、遠隔でのエコーの勉強会が増えて、新しい知見を得ながら、日々勉強を行い、毎日が進歩で、確実に治療レベルが上がっているのを実感します。最近お気に入りの注射を列挙します。

## 1 肩後方四角腔（QLS：quadrilateral space）注射

以前よりよく行われている注射ですが、エコーでみると、特に女性ではかなり深いです（上腕下垂位の問題もあります）。カテラン針を使わないと、全然届いていない感じです。確実に神経をリリース注射すると即座に効果が出ることが多いです。

## 2 肩甲上神経リリース

こちらも以前よりよく行っていますが、結構神経の位置が深くまた、上肩甲横靭帯でするよりも、下肩甲横靭帯よりする方がよく効くケースもあり、面白いです。

## 3 内側上膝神経リリース

膝を踏ん張ると痛む、体重を乗せると痛むという方の中に、この部分に圧痛を強く認め、歩行困難になる方がいて、リリースすると即座に効果がある症例があります。

## 4 伏在神経リリース

こちらも、膝を伸ばすと痛む、踏ん張ると痛むという方で、膝関節の近位部または遠位部の痛みが強く歩けない方がいます。かなり効果がある方がおられます。

まだまだ面白い症例があります。先日も冷蔵庫の中の鍋を出そうとして右手を伸ばした途端に、右前腕に痛みが走り、痛くて親指が動かせないと来院。関節や腱鞘には異常なく、こむら返りでもありません。母指だけでなく、肘の伸展や回外時に痛むと言われます。知覚異常はありません。鍋をつかむまでは何ともなかったとのこと。1番痛む所をエコーで見ると、橈骨神経浅枝の枝がある場所でした。先ほどの10倍希釈の生食5mlでリリース。即座に痛みが消え動かせると大喜びで帰られました。その後1週間後に来院も、注射以来全く痛くないそうです。なんだかよく分かりません

が、神経の枝の一部が筋肉に挟まった？それをリリースしたので良くなった？分からないことだらけですが、患者さんには大変感謝されます。この様な大当たりがあると、賭け事のように、それを

もう一度味わいたいと勉強を続けております。皆さんも、エコー診療をして感動を共にしませんか？



# 六甲山荒地山体験記

天野 祐一（昭和57年入局）

新型コロナウイルスの猛威のなか、「近くの低山を蹴飛ばす会」のメンバーが、令和2年11月3日9時、これ以上ない晴天のもと、阪急芦屋川駅前に集合致しました。

メンバーは例年通り（無謀な）企画立案係天野、ヒマラヤ山脈から大阪城トライアスロンまで何でも来いの高山先生、寄る年波の抵抗勢力秋野先生、面白いことには何でもの奥田先生、北摂は箕面の山を密かに歩き回る金井先生、間もなく封切りの007ダニエルクレイグばりの長身瘦躯もちろん二枚目の辰巳先生の6人。この日に備えて各自スクワットのノルマをこなしていました（はず）。

コースは人気の荒地山で芦屋から見上げると岩だらけの山肌がよく見えます。六甲山のみならず関西の登山やハイキングガイドブックには必ず載っている人気の山です。

9時過ぎに駅前をスタート、直前にトイレに財布を落としたのに気付いて事無きを得た高山先生のトラブルも気にせず芦屋川を右手に見ながら芦屋山手の高級住宅街を高座の滝方面に歩きます。さすがに憧れの阪神間、羨望の芦屋。趣向を凝らした豪邸が並んでいます。

趣味が一戸建て家屋収集の金井先生の目がランランと輝いています。川向こうにはライトの設計のモダンな建物、現在はヨドコウ迎賓館で季節の折には公開されています。また、山から川への斜面を利用した巨大なマンションは確か安藤忠雄設計ではなかったかな。などとワイワイ言いながら緩い坂道をウォームアップを兼ねてゾロゾロと歩いていきます。

途中で右に折れて城山から鷹尾山登山口に向かい、スグに階段の急坂が始まります。

高山先生以外はほぼ全員運動不足で登りはじめのこの時間が一番きつい、けれどもそこは一応体力自慢（？）の整形外科医、黙々と登って25分ほどで鷹尾山に到着。ベンチがあって眺めも良好です。全員アラカンの6人、やせ我慢の昭和30年代生まれです。

ここから北へ下り気味に歩いて行くと開けた鉄塔のある場所に出ます。ここで本日のメインイベント荒地山が正面に見えてきます。「うわー、あそこに登るんや……」高山先生を除いて一同啞然としています。

一言で六甲山と言っても、東は宝塚から西は須磨まで、山々の連なりがあり、この間にもいくつもの登山道があります。もちろん最高峰に至るまでに甲山、北山、ゴロゴロ岳、東お多福山、西お多福山、金鳥山、長峰山、摩耶山、再度山、須磨アルプスとあり阪神間ならチョイと裏山に登って行けばそこはもう六甲の裾野で夙川、芦屋、岡本、住吉、どこからでも上ることができます。

さて問題の荒地山を目前にして後ろから賑やかな黄色い嬌声が聞こえてきたと思ったら太股も眩しい山ガール？6人衆が風のように通り過ぎて行きました。トレーニングの山岳部のお姉さん？もしかしたらINAC神戸レオネッサの人達？とか問う暇も無く追い越されてしまいました。

そうこうしてるうちに荒地山の岩場に到達。身の丈の何倍もある大岩をよじ登って行きます。ここには3つのハイライトがあります。はじめは「岩梯子」直立した屏風のような岩に足をかける凹みがかうがってありこれをよじ登ります。上の方は鎖場です。続いて「七右衛門嵩」巨石がトンネルになっており体一つでくぐり抜けるのですが、リュックサックを背負ったままではくぐれないので先行者に預けます。振り返れば芦屋、夙川の街並み、大阪湾の向こうに紀伊山脈、淡路島がドーンと広がっています。3つ目は山からせり出したような八畳敷きくらいのテーブル状の巨石のステージで絶好の写真スポットです。端から覗けばそこは断崖絶壁で、ひとが少なければ瞑想したいところです。（夜中に登ったら気持ちええやろなあと思うのは私だけ？）もちろん記念撮影です。

## （写真）

後ろから我々よりも少し年配の登山者グループがガイドツアーで登って来ました。以前来たときは四国からのお姉様方が6人衆で「楽しい〜」を



連発して岩場に取りついていました。特別に危険な所では無く、慎重に行けばそこそこ体力が有ればどなたでもチャレンジ出来る山です。

程なく荒地山の最高峰ですが今回はここから風吹岩（かざぶきいわ）に降りてゆきました。ここは六甲山登山のゴールデンスタンダードの通過点です。好天の元、コロナ禍でも200人くらいが休憩し、所狭しとお弁当を広げていました。もちろん全員がマスクなどしていません（当たり前か）。

我々も少し下った所の岩場で昼食です。えっ？弁当？半日のコースなので持ってきていない、という高山先生にもみんなから差し入れがありました。

既に全行程の半分以上を消化し我々メンバーにも疲れの色が浮かんでいます。小生も情けないことに荒地山山頂あたりから両側の内側広筋が痙攣しはじめていました。辰巳先生にもらった芍薬甘草湯で何とかしのいでいます。今回はお茶と水ばかりでスポーツドリンクを持参しなかったのも早々と痙攣した原因かもしれません。

打越峠から住吉へ行く道は諦めて、金鳥山から岡本へ降りるコースを選びました。

これが延々と続く下り階段の急坂で、眼前の景色は素晴らしいのですが下るのに精一杯でした。麓近くの梅林にたどり着いてベンチで大休止。あと少しです。ここで先行の高山先生から電話があり、聞けば下山途中で肩を負傷したとのことで一人先に帰りますとのこと。あの階段を走り降りてさらに続く下りの岩場の急斜面を飛ぶように降りてゆく際につかんだ枝が腐っていて転倒したようです。大丈夫かな？まあ不死身の高山先生のことですから心配は無用でしょうが……。

最後のくだりの岩場を何とかクリアし岡本へ到着、お疲れさまでした。時刻は1時30分。休憩を入れて4時間30分。毎回これぐらいの行程ですが今回も疲れました。このコースは実は2年前に一人で下見に来たのですがその時は最後の下り階段で太股が攣りました。今回はもっと早く痙攣したのでコロナ運動不足なのか、ただの老化なのか、あまり認めたくない現実でした。

後はお風呂と宴会です。岡本駅でタクシーをつかまえようと駅前を歩きますが、さすがに憧れの阪神間、憧れの岡本。駅の近くから石畳になったと思うと、まるでテーマパークのような街並みが



広がっています。かわいいケーキ屋さんや手芸の店、洒落たカフェに洋品店、都島区（100円ケーキのタカラブネやおはぎの但馬屋が一年で撤退しました）には絶対有り得ない雰囲気でした。奥さん孝行とはこういう所に住むことなのか……雑誌VERYとかヴァンサンカンの世界はここだったのか、もっと早くに気付けば良かった……。地元民の辰巳先生が奥様とそぞろ歩く姿が目につかびます。

ここを山手幹線に出て摂津本山からお風呂までタクシーです。岡本近辺には銭湯は無く、住吉川の東側に昨年オープンした恋野温泉うはらの湯、というスーパー銭湯に行きました。

温度表示のある様々な湯船や露天風呂やサウナを堪能して、いよいよ宴会です。

コロナ禍でほとんど会えていないので、つもる話もあり、盛り上がりました。3時スタートという時間帯で食事スペースも空いておりほぼ貸し切り状態です。約3時間があっという間に過ぎ、お開きとなりました。辰巳先生がいつものように帰りたくないと言ったのでこねるのもお約束です。JR住吉駅まで歩いて電車で帰りました。一時間足ら

ずで全員帰宅出来ました。なんてお手軽な山登りでしょう。

来年は箕面？六甲山最高峰？あるいはミタライ峡？近江の城跡廻り？宇治川から天ヶ瀬ダム？レンタル自転車で長浜から高島の琵琶湖半周？行きたいところはまだまだあります。

ただ、その後3日間は筋肉痛で苦しんだのもお約束でした。

令和2年11月30日 天野クリニック 天野祐一

# 最近思うこと

増田 博（昭和57年入局）

還暦からもう4年も過ぎてしまいました。最近は今までにしたいと思っていたことをやるようにしようと心がけています。昔からしたかったことをしようと、今、毎週火曜日の晩に、ある習い事に行っています。何を習っているかはもう少し続いてから公表したいと思っています。64の手習いですよ。そしてその習い事を続けていくために健康に気を付けていきたいと思っています。

皆様は自分の健康管理を十分にされていますか？私は数ヶ月に1回自院で血液検査を行って、年に1回は府医師会の会員検診を行っています。府医師会の検診では腹部エコー、胃のバリウム検査、胸部レントゲン撮影等があります。専門の先生が読影してくれるので、診断は間違いないと思っています。また、その医師会の検診で2,3年に1回は脳のMRIと肺のCTを受けています。現在のところ前立腺肥大を指摘されているだけで、それ以外は特に問題はありません。

その前立腺肥大ですが、10年くらい前から排尿障害があったのですが、放置していました。排尿に時間がかかり、尿切れが悪かったのですが、誰に相談することもなく、どこかを受診することもなく、自分で前立腺肥大だろうと診断し、その当時ハルナルを服用し始めたのですが、何か体調が悪くなったような気がしたので、服用をやめてしまいました。父親が前立腺がんでホルモン療法、放射線治療を受けたりしていたので、PSA検査を行ったところ基準値の4以上あり、それ以降、検査を繰り返したところ、徐々に上昇してきて9近くまでになりました。排尿障害もひどくなるし、さすがに心配になり、近くの泌尿器科を受診しました。MRI検査を受けましたが、結果はグレーということで前立腺肥大の投薬治療が始まりました。排尿障害は少しましになってきましたが、その後のMRI検査でもいつもグレーという診断だったので、勧められて生検を行うことにしました。1泊2日の精査入院だったのですが、検査はとても痛かったので、もう二度と受けたくないです。結果は陰性だったので一安心でした。その

後、アボルブ、ハルナルの服用を続けています。PSA値は少しずつ低下してきていますが、主治医からは再度上昇してきたらがんの疑いがあるとおどかされています。現在は4を切るようになってきました。排尿障害も以前よりずっと改善してきており、この10月に勧めもあって、ペット検査を受けたところこれも異常なく胸をなで下ろしたところですが、でも、友人からはそれで安心していただけたと言われています。

胃カメラは近くの先生が木曜日の朝、午前診前にしてくれるので、2年に1回くらい受けています。検査終了後、午前診をするので少しふらつくこともあります。休診にしなくて良いので助かります。大腸カメラは今までに2回ほど受けましたが、小さいポリープがあると言われ、また検査を受けるように言われていますが、最近は検査できていません。近いうちに行こうと思っています。大腸カメラも休診にはしないで、木曜日の午前診の時に前処置を受け、診察中におなかを空っぽにして、午後から検査を受けています。なかなか診察を休診にして検査に行くことはしにくいですが、場合によっては必要だと思います。

体は大事です。皆様もできるだけいろいろな検査を受けて健康管理をしていきましょう。



# 「〇〇はじめました」

阪本 博史（昭和59年入局）

コロナの時代、今までとは違う事がいろいろできます。

## 「京都ゆったり観光はじめました」

インバウンド無く、修学旅行無く、東京からの観光客も少なめ、お年寄りには特に外出ひかえめ。静かな京都が楽しめます。先日、大原三千院、寂光院へ行きましたが、その日は、我々夫婦とあと三組ほどの観光客のみでした。三千院は静けさが魅力です。三千院に限らず、今の京都は静かな拝観ができます。

## 「ゴルフはじめました」

正確には「再開」ですが。大学生の次男が「テレ授業」で時間を持て余しているようで、友達たちとゴルフを始めました。最近若い子のあいだでゴルフが流行っているようです。ゴルフショップのヒトが「初心者用の安いセットが品切れで、中国からの入荷待ち」の状況だそうです。子供につられて、ゴルフを再開したのですが、練習場は大盛況で、大学生のような若い子が、お父さんに連れられて練習している風景がよく見られます。息子の高校時代のなかよしが、ネットで予約してラウンドしたんですが、ひとりは3回目、うちの息子は2回目、あとふたりは初めて。キャディなし、という、無謀なラウンドでしたが無事帰ってきました。若いときは、何をやっても楽しいんでしょうね、怖いものなしです。

## 「麻雀はじめました」

これもまた次男が大学の仲間と始めたことがきっかけです。クラブができないので、土日帰ってくる事が多くて、家内、娘と四人でジャン卓を囲むことが始まりました。大学のころ以来ですので、点数の数え方を忘れてしまって、本を読んだりして思い出していたら、息子がスマホで「麻

雀点数計算アプリ」なるものをインストールしてそれを使っています。瞬時に計算できる凄腕の優れものです。家内に麻雀教えたら「ビギナーズラック」で、安い手であがりまくって勝ち続けています。麻雀は性格が出ておもしろいですね。息子は、アタルのをいやがって、終盤逃げまくる麻雀をするし、娘は相手かまわず自分の手をせっせと作り、私はデカイ手ねらいのイケイケ麻雀です。これぞ家族の絆です。

## 「くるま道楽はじめました」

これも再開です。「ここはスタバの駐車場。入ってきたのは一台の白のポルシェ。降りてきたのは初老の男。白のポロシャツは襟を立てている。紺のコットンパンツにスタンスミスのスニーカー。小脇には小さめのCOACHのセカンドバック」なあって、絵になると思いませんか？というわけで911買いました。「もうこれが最後のクルマです」なんていう嘘は、家内にしか言いません。スタバで何故ドライブスルーを使わなかったか？その理由①ポルシェは左ハンドル②ポルシェにはドリンクホルダーが無い③ポルシェから降りてくるところを見てほしい。です。

## 「ユーミンはじめました」

ユーミン66歳。大学の頃、日曜日の朝のルーチンは、荒井由美の「HIKOUKIGUMO」

「コバルトアワー」のレコードを聴くことでした。日曜の朝のパワーとした時間に聴くユーミンは格別でした。「海をみていた午後」の「山の手のドルフィン」を探して横浜に行き、ドルフィンにはソーダ水はないことを知り、眼下のきたない倉庫がじゃまして、貨物船は見えないことも知りました。「卒業写真」にでてくる「電車から見えるゆれる柳の木」を探して、中央線にも乗りました。（ユーミンは多摩美大なので中央線で通学していました）やはり「柳の木」は無かった。「中

央フリーウェイ」の歌詞どおり、「右にみえる競馬場、左にはビール工場」がカセットテープでピッタリかかるようにクルマを走らせて、彼女をびっくりさせたものです。なにをはじめたかという、レコードを聴くことをはじめました。CDとは違ったやわらかい音が、初期ユーミンにはぴったりです。

## 「GoToはじめました」

京都の「和旅館」です。BEST3は、「俵屋」「柊屋」「炭屋」です。まずは「俵屋」。「俵屋」と「柊屋」は道をはさんで、向かいどおしなんです。一方通行だったもので、「俵屋」へ入るつもりが、「柊屋」の前にクルマを停めてしまいました。そしたら、「俵屋」さんから男衆さんが三人とんできて、クルマから降ろされ、すぐに部屋に案内されました。部屋の係は、凄い京美人。夕食前にちょっと京極でも散歩しようかと、玄関に立っただけで、下足番のおじさんがサッと履物を出してくれました。名前も、部屋名も言っていないのに、もう覚えているんですね。料理はもちろん

言うことなし。でも凄かったのは、朝食。ふつうの旅館の夕食ほど出てきました。チェックアウトの後、ちょっと散歩に行くので、荷物を預けておいたら、帰った時には、クルマにちゃんと積んであって、玄関前に停めてありました。もちろん男衆さん待機で。よくポルシェの前のトランクわかったなあ。値段はもちろん高いですが、JTBをとおして、GoToを使えば、地域クーポンももらえて、なんやかんやで、東京の一流シティホテルなみの料金で泊まりました。

「柊屋」は12月に行く予定です。「炭屋」は来年かな？

京都ではありませんが、金沢の「浅田屋」も凄い旅館です。4部屋のみで、「俵屋」の金沢版です。食事の際には、ひとつ軽自動車一台分くらいする、蒔絵の漆椀や、九谷焼の名品が、ゴロゴロ出てきます。部屋係はもちろん金沢美人でした。

日頃行けない有名旅館も比較的予約が取れやすくなっているので、今がチャンスです。

と、今だからできることもいろいろあります。コロナの時代でも楽しみましょう！



# たにまち 7

阪本 博史（昭和59年入局）

11月場所が貴景勝の優勝で終わりました。本来なら、九州で行われる今年締めくくりの場所で、年間最多勝力士など、話題豊富なはずでしたが、横綱はふたりとも休場、大関も三人のうちふたり休場、貴景勝のみの出場と、寂しい限りの場所でした。今年の大相撲の特徴としては、前頭16.17枚目の「幕尻」力士が活躍？したことでした。徳勝龍、照ノ富士は優勝してしまうし、翔猿、志摩ノ海は終盤まで優勝争いに絡むしとむちゃくちゃな一年でした。幕尻力士は、基本的には前頭9枚目くらいまでしか当たらない地位ですから、大勝ちしてしまうこともあります。10日目くらいから三役（大関、関脇、小結）に当てられてなかなか10番は勝てないように「番付編成会議」で仕組むのですが、三役は弱く、横綱は休場がちで、結局幕尻力士に優勝させてしまうことになってしまいました。最近の関脇、小結、前頭5枚目くらいまでは、実力のある力士が揃っており、初日から五日目くらいまでに前頭上位が横綱と当たり、横綱がコロコロと2敗くらいしてすぐ休場、のくりかえしでした。とうとう「横綱審議委員会」も両横綱に「注意」を申し渡しました。この「注意」は「引退勧告」のひとつ前の宣告で、もし、来場所休場したりすれば、引退を余儀なくされるでしょう。では、次の横綱はだれか？膝がもてば「照の富士」、順当なら「朝乃山」でしょう。

## 【埼玉栄高校】

昨今の相撲界では突出した「力士生産高校」です。関取の土俵入りに際に、「栄」の校章を刺繍したオレンジ色の化粧まわしをよくみかけるとおもいます。名前の知られている関取衆だけでも、明瀬山、豪栄道、琴ノ若、琴勝峰、常幸龍、大栄翔、貴景勝、剣翔、翔猿、王鵬、英乃海、豊真将、北勝富士、妙義龍、矢後…そうそうたるメンバーです。埼玉栄から日大、大相撲というのが今では、関取のエリートコースになっています。この高校の監督は、日大相撲部出身なので、日大に進学する生徒が多いようです。インターハイの常

連校です。

## 【一門】

大相撲には、44の「部屋」がありますが、それぞれ五つのグループに属しています。その五つのグループを「一門」といいます。高砂、二所ノ関、伊勢ヶ濱、時津風、出羽海です。むかしは、一門どうしは取り組みは組まない、巡業は一門単位で行う、一門ごとに相撲協会からの分配金がある、など一門のつながりは強いものでした。理事、理事長の選出も、一門ごとに、選挙人の親方の数が決まっているためほぼ力関係どおりに選出されています。この制度に反発して二所一門から飛び出したのが、貴乃花です。一時は貴乃花グループが認められましたが、「力士は必ず一門に属すること」という決まりが2018年に徹底されたため、貴乃花グループは消滅しました。貴ノ岩などの不祥事のため、部屋も消滅し、力士は千賀ノ浦部屋に転籍になりました。今でも「連合稽古」といって、一門ごとに集まって合同稽古をしています。一門内での「星の貸し借り」はないことを信じていたものです。7勝7負、千秋楽、一門同士の取り組み…

## 【相撲四十八手】

蹴返し：右足でなら相手の右足、左足でなら相手の左足の足首あたりを蹴って、バランスをくずさせて倒す技です。小さな力士が、大きな力士を倒すときに使われます。巨漢力士がばったりこの技で倒されたときは小兵力士に大喝采です。現役の関取では、翔猿が得意としている技で、この三年間で、八回この技で勝っています。

来春の大阪場所は、今のところ大阪で開催する事が決まっているようです。厄災退散の神事です。楽しみにしていきましょう。

# 情熱大陸 葉加瀬太郎

木下 裕介（平成7年入局）

市整会の先生方、明けましておめでとうございます。本年もよろしくお祝い申し上げます。旧年中は、ほとんどの先生方とお会いする事ができず、本当に寂しい一年でした。本年は、多くの先生方とお会いする事ができる様になることを心から願っている限りです。

昨年一年公私にわたりほとんど何もできなかった一年でした。令和2年は、宿泊日数0日で、浪人時代以後初めての事です。ほとんど外出が無かった中で一番印象に残ったのはフェスティバルホールに葉加瀬太郎バイオリンコンサートに行ったことです。

私自身音楽に造詣があるわけでは無いのですが、コロナ禍の中水曜日午後7時開始のチケットがあるので買って欲しい。とのお話が舞い込んで来ました。

早速家内に電話、「とりあえず3枚購入」との指示があり購入しました。

先ほども書きましたが、私自身音楽については造詣が無く、カラオケ程度でしょうか。一方家内は結構好きで、MBSがやっているサントリー1万人の第九にも数回参加している音楽好きです。ということもあって親子3人で行ってきました。恥ずかしい事ながら私自身フェスティバルホールに初めて行きました。

会場に入るとまず体温チェックとマスク着用の

要請、手指消毒があり、チケットの半券の裏に名前と連絡先電話番号を書かされました。

僕にとって良かったのは（多分僕だけでは無いと思うのですが）、観客が半分に制限されており、となりの座席が空席で行われました。ですので両サイドの肘おきが使い放題でした。（これが楽で良かった）

席も1階席で前から30列ぐらい、ほぼ中央の席で無茶苦茶良かったです。家内も感動しました。

実際のコンサートは、やはり葉加瀬太郎素晴らしいです。音楽のことがわからない僕でも聞き入ってしまいます。舞台演出も素晴らしく音楽に合わせた照明が絶妙でした。ただ、葉加瀬太郎を中心としたおっさんだけの舞台であったため、目の保養とはなりませんでした。

最後は情熱大陸です。通常だと恐らくコンサート最後の定番で全員立ってはかせんす（通常売店で販売している葉加瀬太郎の扇子のこと）を手に持って好き好きにリズムをとっていると思うのですが、コロナ禍の中はかせんすの使用は禁止で販売もしていませんでした。今回は全員立って音に聞き入っていました。久しぶりに心が晴れた瞬間でした。コンサートに行くときには少し気も重たかったのですが、終わった時には来て良かったと感じました。令和2年度一番の体験を報告させて頂きました。



# 「君が代丸」～人間万事塞翁が馬～

姜 良勲（平成7年入局）

今年も師走に入った。昨年の今頃はまさかこんな状況の1年後を迎えているとは夢にも思わなかった。未来は本当にどう転ぶか分からないものである。医療と経済に対する悪影響が問題となっている新型コロナウイルス感染症の流行であるが、過剰な意識で社会全体が振り回されているに過ぎないようにも思う。（私の個人的見解です）

ただ、そういう社会風潮であるので、万が一、コロナ感染症が出れば2週間休院、およびその後の風評被害が考えられ、最悪の場合、立ち行かなくなる。そんな必要性は全くない、風邪と同じ扱いで良いんじゃないかと私は考えたりもするが、そういうわけにいかない世相であり、結果、患者も出来るだけ制限、減らす、お断りすることになる。早いもので当院は2020年12月3日で丸7年になったが、手術件数が減ったのは今年が初めてである。200件はキープしたが、約50件減少した。当然のことながら、いわゆるコロナ融資を受けた。そもそも莫大な融資を基に自転車操業を行い、夢の医療の実現を目指して来ただけに、営利目的な運営は全く持ってしてきていなかっただけに、消費税増税に追い打ちをかけて、コロナ禍がやってきたことは法人運営（2020年4月より医療法人となりました）、ひいては人生設計に大きな大きな考え直しが必要となった。コロナ対策に費やした経費もさることながら、全国から来院頂いていた患者さんは移動制限と共に来られなくなり、また当院でも患者さんの受診制限を行ったことなど、運営状況は大きく変化した。専門性こそ高いが、言っても小さな有床診療所である当院は多大な影響を受けることとなった。

ところで前述したが、当院は2020年4月より医療法人 慶文会 きょう整形外科・神経外科クリニックとなった。決して税対策に法人成りしたわけではなく、多大な借入金もあり会計士からは法人化すると却って損になると止められていたものを、施設を2つに拡大し、提供する医療を発展させてもっと大きな社会貢献をしたいという想いか

ら法人成りをした。しかし、コロナ禍にて見事にそれどころではない状況となった。

祖父の名前から一文字、父の名前から一文字取り、慶文会と命名しており、私にとって、とても思い入れの強い法人名であるが、門出の年は荒波に揉まれる年となった。波乱万丈の祖父、父の人生をそのまま受け継ぐような姜家らしい門出である。

さて、2015年から6年続けて毎冬、脊椎外科の話を書いており、もちろん、今回も手術の話（今年は椎体骨折のつもりでした）を書こうと症例まで選んでいたが、ちょっと話がそれたまま乗ってきてしまった。いきなり、違う話を書かせて頂こうと思う。

私の祖父は韓国、済州島の出身である。日韓併合時代に10代で出稼ぎに大阪にやってきた。当時、済州島と大阪に直行船「君が代丸」が運航されていたのである。済州島の土壤は農業にも適さなく、産業といえる産業はなかった。済州島自体が朝鮮末期、大韓帝国時代は見捨てられた島とも言え、フランスにいいようにされ、中央政府も済州島官僚もフランスの言いなりで、済州島民の反乱もフランス軍により鎮圧されていた。激動の時代、混乱を極めた朝鮮がその後、日韓併合に至ったのは多くの人の知るところである。かくしてフランスの影響のない日本統治下になり、済州島民は仕事を求めて「君が代丸」に乗り大挙して大阪にやってきた。私の祖父は無学文盲である。もちろん、その時代も富裕層には寺小屋みたいなものがあつたのかもしれないが、私の祖父は貧しい済州島の農民である。13世代前ぐらいに朝鮮王朝の文官をしていたらしい？ 祖先が済州島に島流しにされ農民となり、土着し、代々農民として生きてきたのである。教育なんて受けていないからハンゲルも読めなければ日本語なんて読めるわけもないのであつた。祖父は大阪に来てからも随分苦労したらしいが、商才はあつた。記憶力は天下一品であつたらしい。字が読めない分、脳に何年何月

何日誰誰とこういう商談をしたというのが狂いもなくびっしりインプットされていたらしい。一時期など近鉄布施駅の北側はかなりの面積が祖父の土地であったらしい。しかし、あまりのお人好しで、かつ、字が読めないのので、人に騙され放題。契約書を書いてやると言われた同胞の朝鮮人からも日本人からも騙され放題で、働けど働けど全くの貧乏暮らしであった。もちろん、前述の土地も全て騙されて持っていかれている。

父は祖父の長男として生まれ（実際は3番目であったらしい、上二人は赤ちゃんで亡くなったらしい）、祖父の仕事を子供の頃からずっと手伝っていた。闇米、闇たばこからなんでも手伝い、重い荷物を小さい体で運んでいたそう。警察の取り締まりに合い、しょっちゅうブタ箱にも入ったらしい。これは、子供だとすぐ釈放してくれるから、警察が来た時も自分が先に捕まっていたそう。生きていくための術とも言えようか。祖父は長男である父に生きていく術を教えたいこと以上に父を頼りにしていたことがある。日本語が読めること、特に漢字が読めることである。父は4～5歳の時に千字文を暗記している。朝鮮の漢字の教科書とも言える文で、漢字千字が意味を持った文章として出来上がっているものである。近所に同じ在日の大学生のお兄ちゃんがいたそう。その人の家にはいっぱい本があり、好きなら読んでも良いよと言われ、読みに入ったり、借りたりしていたそう。家で暗い中読書していると、本なんか読んで飯が食えるかと祖父によく怒られたらしい。父は小学校には飛び飛びで1～2年しか行っていないらしい。その為、いくつも年下の妹と一緒に授業を受けたかと思えば、君は出来るから本来の学年で授業を受けなさいとかそんな感じだったようだ。

運命の日が訪れる。昭和20年3月13日である。祖母はずっと済州島に帰りたがっていた。やっと一家で翌朝の「君が代丸」で済州島に帰る日が来たのだ。実際には帰れるはずの日と書いた方が正しい。荷物は既に全て済州島に送ってある。難波の家にはもう何も残っていない。その夜、祖母はおにぎりを作っていた。10歳の父はとてもそれが欲しかったが、船の中で食べるんだと今は食べて

はだめと言われ、とても我慢していたそう。かくして、深夜、大阪は火の海になる。大阪大空襲である。飛び起きて、家族で逃げた。防空壕に入ろうとすると、普段、普通に付き合っていた御近所から、朝鮮人が入るような隙間はもうないを入れてもらえず、暗闇と火の海の中、走り続け、奇跡的に一家全員生き延びたそう。朝になり、電信柱のようなものがいっぱい転がっていると思ったら、よく見ると人の遺体の山だったそう。防空壕に逃げ込んだ人達は亡くなったらしい。

「君が代丸」に乗るため港まで歩いていくことになるのだが、罹災証明書が必要とのことで、知人をお願いをしたらしい。そして役所で確かに罹災証明書を発行してもらった。これで済州島に帰れると祖母はたいそう喜んだそう。ついに大阪南港に到着した。目の前には「君が代丸」！ 欄干を通り抜け、一家全員、「君が代丸」に乗り込んだ。ところが、役人から呼び止められる、「罹災証明書が一名分足りない、一人は降りろ！」と！えっ、乗船券は人数分ありますと見せても、「罹災証明書が優先だ、一人足りないぞ！」と。叔母がその時は赤ちゃんで、罹災証明書を取ってくれた知人が数に入れていなかったのである。そんなの赤ちゃん一人ぐらいいいじゃないかとそばにいた日本人の青年が役人に言ってくれたが、ダメだと、役人は嫌がらせいっぱい表情で笑っていたらしい。祖父と祖母は大ゲンカ、祖母は、私達は先に行くから、あなた一人だけで後で帰ってきてと祖父に言うが、祖父はこんな時代に家族離れ離れになればもう2度と会えないかもしれない、全員、降りるぞと反対した。その時！役人がお前らなんか乗らんでええんじゃと祖母を海に突き落とした。一瞬、その場が凍り付いた時に、日本人の青年が飛び込んで、祖母を救い出してくれた。家族は全員、下船して日本に留まることになる。話を端折るが、結局、終戦の混乱期、四三事件（済州島の島民の4分の1が大虐殺された事件）、朝鮮戦争などで韓国に帰るタイミングを逃し、日本に永住することとなる。たった1日空襲が遅ければ、済州島に帰っていたであろう。そして、四三事件で一家もろとも死んでいたかもしれない。

果たして、昭和20年の夏は滋賀県豊郷に家族は

疎開していた。豊郷はとてもインテリジェンスの高い町であった。豊郷小学校は文化財として有名であるのはご存じであろうか。

父はその豊郷小学校に編入するのであるが、すぐに朝鮮人といじめられ、不登校になる。

その時に家族を住まわせてくれていた人が、とても優しく素晴らしい人で、父は生前ずっと、探し出してお礼を言いたいと言っていた。役所にいっても突き止められなかったようだ。アメリカ留学帰りの人ですと言っても、豊郷には当時からアメリカ留学していた人はとても多くあの手この手で探しても最後まで会って御礼を言えることはなかった。その豊郷で終戦を迎えたのであった。

終戦後大阪に戻り、また父は祖父と働く日々を送る。中学1年で朝鮮学校に少し通ったが、やめて、中学3年で再び通った。間もなく、定期試験があり、全順位が廊下に張り出された。大阪は在日が多く、当時は民族意識の高かった時代だったので1学年に何百人もいたそうだと。ろくに学校にも行っていない父はどうせ俺はべつただろうと張り出された順位表の最下位から自分の名前を探し始めた。ところが、友達が「カン ムンギュ！どこ探している！」とトップの方に引っ張っていくではないか。なんと、学年1位に自分の名前が載っているではないか。父は目を疑った。そして学校に通える嬉しさも束の間、GHQから朝鮮学校閉鎖令が出て、朝鮮学校は否応なく閉鎖、日本の学校に通いなさいと行政措置が行われる。これがまた、父の運命を変えることになる。父は中学校最後まで通えたら幸せ、卒業すれば、一生懸命仕事だけに専念するぞと考えていた。もちろん、学校に行っている間も帰宅すればすぐ仕事の毎日であった。さて、正月が明け、3学期だけ日本の中学校に行くことになる。3学期に入って早々、みんなはこの高校に進学するという話題だけである。父は友達に僕は中学校卒業したら高校には行かない、仕事して8人兄弟の家計を助けないと話していた。先生にも高校には行きませんから、僕に進路相談は必要ありませんと話していた。ところが、父の数学の能力を見て驚愕した先生がいた。本当に今まで学校にほとんど行っていないの？あなたみたいな子が勉強をしないで中学校で終わるなんてそんな残念なことはないと。まだ教

師になって2年目の若くて情熱のある女の先生であった。その先生は自宅に何度も足を運んで祖父を説得しようとした。この子を高校に行かせてあげてください。試験代が払えないのであれば私が出します。どうかこの子の才能を終わらせないで下さいと。祖父は学校なんか行って飯が食えるか！となんども門前払いを繰り返した。しかし、その先生は諦めなかった。何度も何度も祖父に会いに来た。最後は祖父も諦め、1回だけ受けろ、試験代を出してもらうなんてそんなみともないことはできないと試験代も出して、高校入試を受けることになった。さて、高校受験といっても数学と国語はものすごくできたが、その他は勉強していない。トップ校に行けるはずもなく、布施高校に進学することになる。だが、これがまた良かった。トップ校の高津高校に進学していればさほど目立たなかったかもしれない。“竜尾たるより鶏頭たれ”である。父は高校まで行かせてもらって今度こそ、高校卒業したら、とことん働くぞと考えていた。そして高校3年生、卒業間近になり、進路指導の頃を迎える。もちろん父は、僕は高校卒業したら働きますと先生に話をするが、今度は漢文のベテランの男の先生が祖父のところに足を運ぶことになる。この子を大学に行かせてあげてください、試験代が払えないのであれば僕が払いますと。祖父はまたしても、高校にまで行かして十分すぎることをした、これ以上、大学なんて馬鹿げている。勉強して飯なんか食えるか！と。しかし、その先生も何度も何度も足を運び、祖父を説得し、最後は祖父も折れて、受けるのは1回だけだからと、試験代も出すと父は大学入試を受けられることになった。父は大阪大学工学部を受験した。在日は資格のある職業がいいと当時は医学部を勧めってくれる知人も多かったようだが、工学部なら手に職を付けられると思ったそうだと。また、いつ辞めてもいいようにと思ったそうだと。因みに父の年は医学部と工学部の合格最低点は全く同じだったそうだと。父は現役で大阪大学工学部に合格し、各新聞に合格者名簿が載ると、布施の商店街の人が大挙して、祖父の店に祝福に来た。その時に、祖父は初めて、大学に合格するというのはそんなにすごいことなのか、大阪大学ってそんなにすごいところなのかと思ったそうだと。

大阪大学に入学後、北畠にあったらしいが、父

は早朝から闇米を担いで学食に米を卸していた。学生が闇米を学食に売っているなんて信じられないだろうが、本当の話である。とにかく、ずっとずっと仕事と学業を両立させていた。大学卒業の時、研究室の教授から原子炉工学科が出来るから大学院に進むようにと声を掛けられる。いや、そんなこと考えられない、出来る限り家計を助けないといけませんと言うと、今でも働きながら勉強して十分家計を助けているではないか、これからは原子力で羽ばたく時代だよと強く勧められ、大学院進学を決断することになる。この頃は朝鮮人差別の酷い時代で、東大を出てもリアカーを引いている人が実際に近所にいたり、通名で一流企業に内定後、韓国籍と分かるや否や、すぐに取り消されたりする時代であり、大阪大学大学院に進んだから良い就職先があるとは到底言えない時代であったが、父も研究が好きであったのであろう。その後、原子核工学教室卒業生の学位第1号となった。ただし、この時、父はとても悔しい思いをしたそうだ。当時も論文は印刷に回さなければならなかったが、父は働いた稼ぎを全て8人兄弟を養う家計に回しており、印刷代が無かった。それで、印刷代がたまるまで半年間、授与が遅れたそうだ。教授には印刷代が無いとは言えなかったようで、とても悔しかったと生前、述懐していた。

大学院卒業後、武蔵工大と近畿大学に講師のポストがある、どちらか希望のところに推薦状を書くと言われ、もちろん、家の助けをするため、近くの近畿大学に就職した。専任講師の約束で就職したにも関わらず、辞令は何年も先までもらえなかった。まだまだ韓国籍の強い時代であった。父は出世した。当時最年少で教授に上り詰めた。教授になった後は、自分だけ教授に成らせてもらって、教え子を教授にさせない訳にはいかないと、父の教え子は3人、教授になった。また、とても良く父を世話してくれていた先生方であった。2年前に父が亡くなった時に家族葬で葬儀をしたが、さすがにこの先生方にはお知らせしないとイケないとお一人にご連絡差し上げたところ御三人とも駆けつけて下さった。父が亡くなった後に父の部屋を整理していると、本当に色々なことに尽力していたのだなというものがたくさん出てきた。在日韓国人の為に何度も大臣とやり取りし

ている書面も出てきた。父は様々な仕事に追われ、整理の全く出来ない人であった。定年退職後、随分してから、勲章をあげますよという通知が届いた。在日韓国人にも日本から勲章がもらえるのかと思った。現役時代の業績集を提出してくださいとあった。父はそんな、いまさら整理して提出なんか出来ない、整理も出来ないし、体力、気力もないわと取り掛からなかった。家族としてはそんなもったいないこと、勲章をもらえるのにも思ったが、まあ、本人がそれで良いのならと勲章はお流れになった。

時代は変わった。昔のような差別は減った。日本はとても良い国だ。日本に帰化した在日及びその子孫は何百万人に及ぶであろう。在日はどんどん減少し今や30万人程度だ。ただ、本来はドイツのように国籍を選択させるのが平和的であったと思う。日本のようにある日突然（昭和27年）、通達だけで、君たちはもう日本人じゃないとした過程は甚だ手順としては間違いであったとは思ふ。私の家庭の場合、子供達は日本国籍である。妻が日本人であるので帰化と言う面倒な手続きは経ていない。国際結婚の場合、婚姻届の際に、妻の姓も夫の姓の姜にしますと紙切れ1枚出せば、姜の姓のまま、子供たちが生まれても日本人の姜さんである。対して、両親とも韓国籍・朝鮮籍の場合は子供たちが日本国籍を取得するには家族揃っての帰化という段取りになるであろうが、そんな面倒なことをするより、日本に何代も住んでいるからこそ、日本国籍にしますか、それともそのまま先祖の国籍にしますかというような選択制度が出来れば日本はなお良いかなとは思ふ。また、わざわざ日本風に名前を変えさせることもどうかとは思ふ。韓国系日本人でいい訳で、ルーツを大切にしながら、国際社会、日本社会で生きていけばよいと思う。北朝鮮のニュースなどを見る度に思う。本当に日本に生まれ育って良かったと。

人間万事塞翁が馬である。2年前に病床を19床に増やして医療機関を新設する計画を県に提出したことがある。その時は却下されて、非常に残念でたまらなかった。その計画では法人化に合わせて病院規模の建物を建設し、2020年4月に開院する予定であった。考えるだけでぞっとする。この

コロナ禍の真っ最中に開院なんて、さらなる大借金が増えて立ち行かなくなるところだった。結果的に却下されて良かったのである。未来なんてどう転ぶか分からない。とにかく、自分を信じて常に前を向いて進んで行くのみだ。徒然なるままに書き進み、あっちに行ったり、こっちに行ったり

の文章になってしまった。でも、これで会報の紙面、多少なりとも埋められたでしょうか？ それでは、皆様が良い2021年を過ごされることと祈念するとともに、今後とも患者様の御紹介宜しくお願ひ申し上げ、稿を終えさせていただきます。 拝



# おうちで料理

鱧永 浩（平成7年入局）

コロナ禍の下、外出して食事など感染防止ために行けなくなってしまったので、自分で作ってみようかと考えて、少しずつですが料理をはじめました。これまで、ほとんど自分で作ったことはなく、料理初心者です。料理本をAmazonのKindleで購入しiPhoneでそれを見ながら行いましたが、料理本の作り方にちょっとした工夫を加えたところ、わりと美味しくできるようになりました。いろいろ作りましたが、ステーキ、スコーンは簡単なので、ご紹介いたします。

## 1. ステーキ

これは、スジと余分な脂肪を取り除くことと、スジをしっかり切るという簡単な下ごしらえが大切と思いました。黒毛和牛のサーロインとか、ヒレ肉は、素材が良すぎで、どう調理しても美味しいので、料理する側としては面白くはありません。従いまして、黒毛和牛でも霜降りでもない、ロースステーキなどが美味しく焼けると、嬉しいと思いますのでそれをご紹介いたします。

**下ごしらえ：**スーパーなどで売っている、厚さ2cmくらいの国産牛ロース肉（霜降りでないもの、冷凍でないもの）（写真1）を準備します。

ステーキ肉の周囲の脂肪の塊部分、真ん中の島状の脂肪の塊部分をすべて切りおとします。その周囲はスジですので（指で触れるとコリッとした感じがあります。）小さいハサミ（薬局などで打っているもの）で肉の表側と裏側からも、1cmおき位でスジ切りします。肉の部分で指でコリッとふれるスジも同じように切ります。（写真2、3）肉を冷蔵庫から出して常温に戻してから焼くとすぐ焼けてしまい、焼き加減を見ながら焼く時間的な余裕がなくなりますので、常温に戻さずに、冷えたまま処理します。このような処理をするため、処理後に肉の形が綺麗に整いそうな脂肪の付き方の肉を選ぶと良いです。今回選んだ肉は、島状の脂肪塊がありますので、処理後は2つにわかれてしまいました。

肉の片面だけ、塩、胡椒を振ります。（量はお好みで）高いところから、振りかけた方が、より均一にかかります。（散らかるので、あとで掃除が必要です）（写真4）

**焼き：**フライパンを中火で熱して、無塩バターをひとかけらのせて、溶かしつつ炒め、そこへ、先ほど取り除いた脂肪塊を投入し、熱して油を良く出します。バターの焼ける良い匂いが立ちこめてきます。バターと脂肪から出た油が焼けてぶくぶくと泡だってきたら、肉の塩胡椒を振りかけてない面を下にして、フライパンに乗せて、焼き始めます。肉の位置を少しずつ均等に焼きます。（写真5）

焦がさないように火加減を調整して、肉の断面の下から2/3位が赤くなくなって均等に焼けたら、裏返し、さらに少しだけ焼いて（10秒くらいです）ほんのり赤い部分がわずか残る程度でフライパンから取り出し、まな板の上で、1～2センチの幅で切り分けたらそのまま、皿へ盛り付けてできあがりです。（写真6）ほぼ片面焼きで、裏面はさっと炙る感じです。焼きながら表、裏、表、裏と何度もひっくり返してはいけません。付け合わせはお好みで。

料理本には、焼きながらフライパンにたまった肉汁+油をスプーンですくって肉にかけるとありますが、熱い油なので、肉が焼けてしまい、焼きむらができることと、肉が油っぽくなるのでやりません。

また、焼き加減は肉をフライパンで焼きながら調整するのではなく、レアに焼いておいて、フライパンから出してアルミホイルにくるんで、余熱で焼きを追加して調整する方法もありますが、肉が少し冷めてしまうので、熱々を食べたいのであれば、お好みの焼き加減でフライパンで焼いて、すぐ食べた方が美味しいです。少し焼きすぎでも、足りなくても焼きたては美味しいですよ。

ソースは、フライパンに残った肉汁+油に、ワインや酒と醤油とニンニクを加えて、軽く火を通して作ると、書いてありましたが。アルコール分



写真1



写真2



写真3



写真4



写真5



写真6

が先に沸騰してしまい、急激にソースから水分が抜け、火加減がとても難しいので、塩胡椒そのままいただくか、少し醤油を足すくらいでも十分だと思います。

実は、焼き上がって、切った肉をすぐに味見で食べる一切れが、熱々で、ジューシーで一番美味しいです。

## 2. スコーン

成城石井などで売っている、スコーンミックス粉を使ってつくります。初めは書いてある通りに作りましたが、表面が硬いパンケーキのようになって、スコーンらしくありませんでした。

そこで工夫です。ボールに入れた粉に、指示通りの量の無塩バターを投入しますが、冷たいまま



写真7



写真8



写真9



写真10

のバターをハサミで雑に削りながら入れます。次に少しだけ白身部分を取り除いて、黄身の割合を増やした溶き卵をボールに投入します。粉が卵に触れた部分から固まりだしますが、塊をほぐすように、すりこ木の先で、突いていきます。へらで丁寧に均等に混ぜない方がいいです。さらに牛乳を指示量入れて同じ操作をしますが、全てが一塊となつて仕上がる時と、粉の部分が多く残ってしまう時があります。なぜか同じ手順なのに差がでます。粉が残ったときは固めるため、オリーブオイルを少量加えてさらに混ぜると良いです。

そこから大きさをそろえて丸く整形したスコーンをクッキングペーパーの上に均等にのせて、200℃で熱したオーブンへ。

指示どおりの時間で焼きますが、表面固めが好きなならば、さらに1分焼いてもいいと思います。

以上で表面はサクツとしていて、中は、ホロホロっといい感じで口のなかでくずれる、スコーンのできあがりです。作り方のポイントは材料を均

等に混ぜないで、少し雑にすると良いようです。

ブルーベリージャムやホイップなどをつけていただくとも美味しいのではないのでしょうか。熱いコーヒーも一緒にどうぞ。

料理など、初めのうちは、家族には、どうしたのだろうと不思議がられますが、懲りずに毎週末は、料理、洗い物は自分の役割であると決めて、しつこく続けていると、習慣になります。娘に「スコーンないのー？」とカリクエストされると嬉しくなつて、夜に作つて冷凍室に入れ、いつでも食べられるようにもしました。

妻が「食事作るのしんどいから、ホットクック（シャープの全自動調理器）買ったー」と言われたときは、とうとうコロナ鬱になったかと思つて心配しましたが、自分で作ると、他の家事をしながら、毎日2、3食を料理し続けるのは、やっぱり相当大変だよと実感できました。妻に感謝しつつ筆を置きます。

# マルタ旅行記 (第2弾)

宮脇 裕二 (昭和55年入局)

2019年12月に中国武漢で原因不明の肺炎が集団発生いたしました。原因を調査したところ、人で初めて見られた新型のコロナウイルスが原因となって引き起こされたということがわかりました。それ以降感染は世界全土に広がり、WHOがパンデミックを宣言するにいたりました。しかし中国では2019年夏ごろからもうすでにこのウイルスが存在したと言う説もあります。そんなこととはつゆ知らず、2019年12月27日から正月明けまで前回訪れたマルタへ旅行に行きました。この旅行以降、海外旅行へは一切いけなくなってしまったので、コロナ前、最終の海外旅行です。2021年はまた海外旅行に行けるように願いを込めて、マルタに行かれる方の参考になればと、この原稿を書いているところです。

マルタはこの前の旅行記で書きましたように、気候は温暖かつ治安は非常に良い上に、物価も安く、海を含む景色が非常に美しいところです。言葉も英語が公用語ですのでコミュニケーションも

楽です。唯一の欠点といえば、高級ブランドショップの店がないことぐらいでしょうか。今回の訪問は前回訪れられなかったところを中心に少しマニアックな観光してみました。

まずは大きな市が立つマルタ島最大の漁村、マルサシュロックです(写真1)。海の上に極彩色の船が多数並ぶところが特徴です。船の先端には必ず1対の目があります。これは悪天候や不漁から漁師を守るためのお守りとして描かれています(写真2)。市では新鮮な魚介類や日用品が多く売られており、それらを使った新鮮なシーフードレストランが多く軒を並べています。

次に天気の良い日に隣のゴゾ島を訪れました。前回訪れることができなかった場所を中心に観光することにしました。ゴゾ島で1番有名だった観光スポットはアズールウインドウでした。しかし、2017年3月の嵐によってアーチ部分は崩壊し、アズールウインドウは消失してしまいました。今回は私たちが訪れた時ももう崩壊した後で



写真1



写真2



写真3



写真4

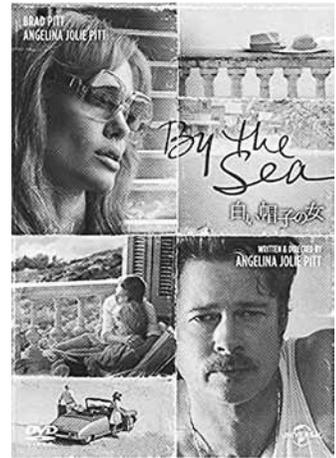


写真5

出所：ユニバーサル・ピクチャーズ

した。今回もう一つ同じような岩のアーチがあるということでそこを訪れてみました。ガイドさんの車でこぼこ道を数キロ走った後に、見えてきました第二のアズールウィンドウ。アーチの上に夫婦で乗ってガイドさんに記念撮影してもらいました。アーチの上に私たち夫婦が小さく写っています(写真3)。白黒で申し訳ないですが、とにかく海の色が青いです。その次にガイドさんに連れていただいたのが、小さいビーチです(Mgarr ix-Xini)(写真4)。このビーチはアンジェリーナ・ジョリーとブラッド・ピット主演の映画『白い帽子の女』(写真5)のロケ地となったそうです。本編の舞台は南フランスの避暑地という設定ながら、実際には2人が彼ら自身のハネムーンで訪れたゴゾ島でオールロケを敢行しています。この映画を日本に帰ってからDVDで見てかなりの場面がこのビーチで撮影されていたことがわかり

ました。

翌日はマルタ島に帰って前回果たせなかった青の洞門(写真6)内部の遊覧船に乗る事ができました。少し波は高かったですが船が洞門の中に入って行くにしたがって、海の色がブルーからエメラルドグリーンに変わって行きます。とても美しいクルーズです(写真7)。

さらに付け加えると、ガイドブックに載っていないところとして、レッドタワーがあります。私たちが訪れた時はちょうど修復中でしたが、壁全体が真っ赤なお城と言う感じの建物です(写真8)。海を見守る小さな要塞はいくつもあるのでありますがこれが1番要となる要塞のため赤く塗られているそうです。

さて、話は変わりますが、日本に帰って外出自粛の期間海外ドラマをよく見たのですが、その中でゲーム・オブ・スローンズを見ていると、マル



写真6



写真7



写真8



写真9

出所：日本コロムビア・レコード

タ島の景色がちよくちよく出てきます。このように中世の匂いがするマルタ島はとても素晴らしいところです。ぜひ海外旅行が解禁になったら皆さん訪れてください。

話はまた、全く変わりますが、私にとってショックだった事は、昨年10月31日に、憧れのショーン・コネリーが亡くなった事です。そもそも何故私が007を好きになったかという、かなり前の事になりますが、家内との新婚旅行が地中海に面する小国モナコだったのです。その時、たまたまカジノの廊下で、おそらく映画かCMの撮影だったのでしょうが、美女を引き連れるタキシード姿のショーン・コネリーとすれ違った経験からでした。あまりのオーラに圧倒されそうになりました。

た。つまり現物はとてつもなくカッコ良かったということです。

私の考えるコネリーの007のベストは「ゴールドフィンガー」ですが(写真9)、サンダーボール作戦も悪くはありません。コネリーの魅力の一つとして胸毛がありますが、当時はもてはやされたのですが、今の時代では女性から嫌われ、胸毛のある男性は脱毛クリニックに通う羽目になっています。

昨年は全く何もできなかった1年でしたが、2021年は007の新作を映画館で観て、海外旅行も行って、市整会の皆様と一堂に会して楽しい時が持てる様に期待します。



---

## 編集後記

会員のみなさまあけましておめでとうございます。昨年はコロナ禍で大変な1年でしたが、皆様如何お過ごしでしたか？

今回の会報の編集はとにかく大変でした。何しろ、会長の巻頭言の後に続く学術の記事がほとんどない状態で、会報を作成しなければなかったからです。多くの先生方に記事の投稿の声をかけ、応じていただきましたことに感謝いたします。

新入会の先生方は、このコロナの中での開業はさぞや大変であったと推察致します。台風の中で船出といったものでしょうか？それに加え、この時期に新病院を新築、移転された岩城先生にも

一つ書いていただきました。

そのあとは各人のフリーの投稿をお願いいたしました、大川先生のエコー記事は日常診療の手助けとなるような素晴らしい内容です。それから増田先生には体調管理のお話を、姜先生にはご自身のルーツを含めた大作を投稿していただいています。天野、阪本、鱧永先生にも楽しい話題を提供していただきました。最後に私が今年こそ、GoToトラベル、ならぬGoTo海外旅行を祈願して書かしていただきました。

広報 宮脇裕二